

# Un'oasi al centro delle Alpi

Al centro della Valtellina incastonato tra le Alpi Retiche e quelle Orobiche si ritaglia il Mandamento di Sondrio: è regno della neve d'inverno e superba scenografia di colori e profumi d'estate, ma anche, cortesia, amicizia, tradizioni che si rivelano ancora nei gusti e negli aromi della sua cucina tipica. Sondrio è la città capoluogo di Provincia, posta al centro del Mandamento, è facilmente raggiungibile:



**In Treno - By Train**  
da Milano attraverso Lecco da Chiavenna attraverso Colico dalla Svizzera attraverso St.Moritz e Tirano

**In Aereo - By Plane**  
Dai principali aeroporti lombardi collegati con comode navette alla Stazione Centrale di Milano

**Distanze dai principali aeroporti:**  
Linate - Sondrio: 135 km  
Malpensa - Sondrio: 170 km  
Bergamo Orio al Serio - Sondrio: 120 km

**In Auto - By Car**  
Da Milano attraverso Lecco  
Da Brescia e Bergamo attraverso Lecco o il Passo San Marco  
Dalla Svizzera attraverso il Passo dello Spluga, il Maloja, il Bernina o il Passo del Gallo e Livigno  
Dall'Austria attraverso il Passo dello Stelvio



**Ufficio di Sondrio**  
Via Tonale, 13 - 23100 Sondrio  
**Ufficio della Valmalenco**  
Località Vassalini - 23023 Chiesa Valmalenco  
tel. +39 0342 451150  
fax +39 0342 573472  
www.sondrioervalmalenco.it  
info@sondrioervalmalenco.it

Sondrio - Albosaggia - Berbenno di Valtellina - Caiolo - Caspoggio - Castello dell'Acqua  
Castione Andevenno - Cedrasco - Chiesa in Valmalenco - Chiuro - Colorina - Faedo  
Valtellino - Fusine - Lanzada - Montagna in Valtellina - Piateda - Poggiridenti  
Ponte in Valtellina - Postalesio - Spriana - Torre di Santa Maria - Tresivio



**VALMALENCO SPECIALE INVERNO 2014**

# CASPOGGIO

una montagna per le ciaspole



# CASPOGGIO una montagna per le ciaspole

Un'iniziativa del gruppo di Protezione Civile in collaborazione con A.S.D. Caspoggio, patrocinata dal Consorzio Turistico Sondrio e Valmalenco e dall'Unione Lombarda dei Comuni della Valmalenco



## ■ Sentiero n. 1

Dislivello m. 110, tempo percorrenza 40 min.  
Sentiero scuola per chi vuole iniziare a ciaspolare  
Partenza: centro sportivo, arrivo S. Elisabetta

## ■ Sentiero n. 2 "Sentiero tra le valli"

Dislivello 110 m, tempo percorrenza 50 min.  
Percorso facile adatto a grandi e piccoli  
Partenza località Bràcia, arrivo a Cas Musin di S. Elisabetta.  
Possibilità di proseguire fino a Caspoggio seguendo la ex pista da sci con arrivo presso il Ristorante Colombo o alla partenza della seggiovia.

## ■ Sentiero n. 3

Dislivello m 180 circa, tempo percorrenza 2 ore.  
Un giro attraverso i maggenghi, si inizia a faticare.  
Partenza località Bràcia, Cùràda, Astù, S. Antonio, Prabello, arrivo a S. Elisabetta.  
Variante 1, tempo percorrenza 40 min.  
Cùràda bassa, Cornascio, arrivo a Cùràda alta.  
Variante 2, tempo percorrenza 40 min.  
Anello S. Antonio, Tubi Enel, S. Antonio.

## ■ Sentiero n. 4 "Sentiero delle vacche"

Dislivello 270 m, tempo percorrenza 2 ore.  
Percorso ad anello la quota aumenta e serve un po' di allenamento.  
Da S. Antonio seguendo il vecchio sentiero delle vacche, arrivo alla casera in località "La Ferla" con ritorno a S. Antonio lungo la ex pista da sci.

## ■ Sentiero n. 5

Dislivello 700 m, tempo di percorrenza 2,30 ore.  
La vita si fa dura. Sentiero per ciaspolatori allenati e con un fisico da Partenza da S. Antonio e, lungo lo storico sentiero del latte, si arriva in Località Motta (30' circa). Si prosegue fino a Piazza Cavalli passando da Cès Musin (vedi tondo, 30' circa)  
Se il fisico regge, si arriva fino al Dosso dei Galli in neve fresca (1 ora e 20 min).

## ■ Sentiero n. 5/A

Tempo percorrenza 1 ora.  
Bella variante in neve fresca del sentiero n. 5.  
Partenza dalla loc. Motta e passando da Cès Musin, si prosegue verso la Valle di Dagua, con ritorno e arrivo a Piazza Cavalli (Cappella degli Alpini, vedi tondo)

*Tutti i sentieri sono collegati e permettono di modificare e personalizzare i percorsi adattandoli alle condizioni del tempo e alle proprie capacità.*

*Si ciaspola con ogni tempo, sotto la neve è ancora più bello!*